

# Hinweise und verpflichtende Verhaltensregeln für die Teilnahme am Wintersporttag am 06.02.2025

## Rodeln Sonnenkopf (Österreich)

Liebe Schülerinnen und Schüler,  
liebe Erziehungsberechtigte,

am 06.02.2024 findet an der Mettnau-Schule Radolfzell ein Wintersporttag („Moving-Mettnau Day“) statt. Ziel ist neben einer Förderung der sportlichen Aktivitäten, auch durch gemeinschaftliche Erlebnisse das soziale Miteinander an der Schule zu stärken. Die Schülerinnen und Schüler können aus einem breiten Angebot an sportbezogenen Aktionen das jeweils gewünschte Angebot auswählen, die zum Teil kostenlos und zum Teil kostenpflichtig sind.

Die Ausübung von schulischen Schneesportveranstaltungen ist mit gewissen Risiken verbunden, die sich aus der sportlichen Bewegung im alpinen Gelände und dem Verhalten der jeweiligen Person ergeben. Durch die Einhaltung der nachfolgend vorgegebenen Regeln, lassen sich die Gefahren deutlich minimieren. Die Erfahrung der letzten Jahre zeigt, dass am Schneesporttag die Verletzungsgefahr beim Rodeln nicht zu unterschätzen ist. Da die begleitenden Lehrkräfte eine hohe Verantwortung tragen, müssen diese Regeln von Ihnen eingehalten werden.

### Voraussetzungen für eine Teilnahme am Rodeln

- Die Teilnahme setzt voraus, dass Sie gesund sind und keine gesundheitlichen Einschränkungen haben.
- Weiterhin ist für die Teilnahme am Schneesporttag Voraussetzung, dass Sie einen eigenen Schlitten haben oder für diesen Tag leihen (Leihmöglichkeit z. B. an der Skistation des Sonnenkopfes vorab klären: <https://www.milanovic.at/>).
- Zudem verpflichten Sie sich, dass Sie während des Rodelns Skihandschuhe **und** einen (Ski-) Helm zu tragen. Alternativ kann auch ein Fahrradhelm getragen werden.

### Verhaltensregeln während des Rodelns

Im Skigebiet können Sie auch ohne Begleitung einer Lehrkraft rodeln, wenn Sie folgende Regelungen einhalten:

- Sie dürfen die Rodelbahn nur in Gruppen mit mindestens einer weiteren Person benutzen. Von den Personen innerhalb der Gruppe hat mindestens eine Person ein funktionsfähiges Handy. Sollte es zu Problemen kommen (z. B. Verletzungen) können Sie über das Handy jederzeit eine Lehrkraft im Bergrestaurant Sonnenkopf erreichen. Die Notfallnummer wird Ihnen bei der Anfahrt bekanntgegeben.
- Zudem ist das Fahren abseits der vorgegebenen Rodelstrecke wegen der Verletzungs- und Lawinengefahr strengstens untersagt.

Mit der Anmeldung zum Rodeln bestätigen Sie, dass sie die zuvor genannten Regeln gelesen haben und einhalten werden. Dies ist Voraussetzung zur Teilnahme am Rodeln.

Mit freundlichen Grüßen  
M. Libruks  
(Schulleiter)

| Dokumentename                       | Geltungsbereich | Erstellt von | Freigegeben von | Letzte Aktualisierung | Seiten  |
|-------------------------------------|-----------------|--------------|-----------------|-----------------------|---------|
| MSR_AD_Wintersporttag_Rodeln_Regeln | MSR             | LIBMA        | LIBMA           | 18.10.2024            | 1 von 1 |